



CENTRO ESPÍRITA BENFEITOR



NOSSO CORPO

Cuide bem do seu corpo. Ele é o vaso que Deus emprestou para a manifestação da sua alma.

Não prejudique seu organismo com os excessos de comida, bebida e fumo.

Todo o tempo você pode cultivar a limpeza da matéria policiando suas atitudes morais.

Os bons pensamentos podem livrar seu físico de inúmeras doenças que começam na mente.

Seja responsável, procurando tudo fazer para dilatar sua vida pela terra, mantendo a harmonia e zelando pelo seu corpo o mais que puder.

Carlos Alberto

**Mensagem psicografada pelo Médiun Rinaldo De Santis em Reunião Pública,
CE BENFEITOR – Rua Ercília, 252 – Camilópolis – S. André – SP - CEP 09230-570
M 98 01 09 CARLOS ALBERTO**